

رلههند و ناراستهكانى چوناىهتئى ژيان

Dimensions and directions of how to live

پروفيسورى ياريددهر دكتوره جوان اسماعيل بكر

بهشى كومهلناسى / كولژى ناداب / زانكوى سهلاحهدين / ههلير

Ismail.juan@yahoo.com

تويزه رانا لطيف جلال

قوتابى ماسته رله بهشى كومهلناسى زانكوى سهلاحهدين / ههلير

Dana.shwany@ymail.com

پوخته

ئامانجمان له م تويزينه وهپه دا نه وهپه ره هند و ناراستهكانى چوناىهتئى ژيان بخهينه پوو كه بنه پته سه ره كيبه كانى تيگه يشتنى زانسته كومهلايه تيبه كان بو نه و پرسه ييكده هيئت، له ژير روشناىي نه م ئامانجه دا ده كرئ پرسپاره سه ره كيبه كهى تويزينه وه كه مان بخهينه پوو به م چه شه نه: ره هند و ناراستهكانى چوناىهتئى ژيان چ روليكى ههپه له ييكهينانى تيوريى بو تيگه يشتن له و پرسه، چونكه پرسى چوناىهتئى ژيان له نيو زانسته كومهلايه تيبه كان بايه خى زورى ههپه، نه م تويزينه وهپه ش روليكى بالئى ههپه له تيگه يشتن و فراوانكردى ره هند و ناراسته تيورييه كانى، ههروه ها نه م تويزينه وهپه ده كاريت خويندنه وهپه كى شيكارى- تيورييه انه بو ره هند و ناراستهكانى چوناىهتئى ژيان

معلومات البحث

تاريخ البحث:

الاستلام: ٢٠١٩/٥/٣

القبول: ٢٠١٩/٦/٢٨

النشر: هاويناى ٢٠١٩

Doi:

10.25212/lfu.qzj.4.3.2

الكلمات المفتاحية:

Life, how to live, the objective dimension, the

بكات، چونكه چؤنايه تيبى ژيان چه مكيكى بهر فراوانه و په يوه ندييه كى راسته و خوئى به پرسه كانى ته ندروستيى گشتى، په وشى دهر وونى، رپژهى سه ربه خوئى، په يوه ندييه كؤمه لايه تيبه كان، بروا كه سييه كانى تاك و ئه و ژينگه كؤمه لايه تيبه تيبدا ده ژيت، هه يه و ئاراسته كانى چؤنايه تيبى ژيانيش هه مه چه شنن، گهر پيشتر ته نيا له يه ك ئاراسته دا باسى لپوه كرابيت، هه نوكه ئه و ئاراسته نهي بايه خى پئ دده رپت هه مه چه شنن و تاراده يه ك ده كرى بگوتريت هه مو و ئه و پرسانه ي په يوه ندييان به ژيانى كؤمه لايه تيبى تاكه وه هه يه بوونه ته به شپك له ئاراسته كانى چؤنايه تى ژيان.

subjective dimension ,
how to live

وشه سه ره كيه كان: ژيان، چؤنايه تيبى ژيان، ره هه ندى بابته ي، ره هه ندى خودى، ئاراسته كانى چؤنايه تى ژيان.

پيشه كى

پاشخانه ميژوويى و تيورييه كى چه مكي چؤنايه تيبى ژيان، دوورودرپژه و بؤچوونى هه مه چه شنن و تاراده يه ك جياوازش له و باره يه وه بوونى هه يه، به لام چؤنايه تيبى ژيان يه كيكه له و چه مكانه ي كه له دوو توئى ئه م چه ند ده يه دوايى پتر بايه خى پيدراوه و له كايه جياوازه زانستيه كاپشن خراوته بهر شپكردنه وه و ره خنه لپگرتنه وه، چؤنايه تيبى ژيان له و چه مكانه يه كه له لايه ن هه مو كه سپك، بن بيركردنه وه و قوولبوونه وه به كارده هپنريت، چونكه زؤربه ي جار له پيناسه كردنيكى قوول و وردى ئه م چه مكه هه لدن (Eldin and others, 2013: 87). چؤنايه تيبى ژيان چه مكيكى سه ده ي بيستم نيه، به لكو ميژوويى به كارهيئانى بؤ سه رده مى ئه رستؤ ده گه رپته وه كه باس له په يوه ندى نيوان چؤنايه تيبى ژيان و خوئشه ختى به ها خوديه كانى تاك ده كات. چه مكي چؤنايه تيبى ژيان تاراده يه ك له سه ده ي بيستمه وه بؤته جيى سه رهنجى بيرمندان (McCall, 1975: 229). هه لبت پيش ئه مه ش، چه مكي چؤنايه تيبى ژيان له ئه ده بياتى فه لسه فيى يؤنانى دپريندا بايه خى پيدراوه و فه يله سوفه دپرنه كانى يؤنان له باسى به خته وه رييدا پيئانوايه ژيانى ئه قلالنى مه رجيكى سه ره كيه و به خته وه ريبى چيژيكى عه قلانيه كه ده توانين ئه م چيژه له كاتيبى په ببردن به راستيه كانى وه ربرگين، به لام هپدى هپدى شپواز و



ئەو پانتايەى بۆتە جىي سەرەنجى چۆنايەتتىي ژيان گۆرانى بەسەردا هات، هەر بۆيە دەكرىت پۆلىنبەندىيان بکەين لە سن گۆشەنىگای جياواز؛ يەكەم: لەم گۆشەنىگايە چۆنايەتتىي ژيان تەنيا لە گەشەسەندنى ئابوورىيەو تەماشادەكات. لە ناوەرەستى سەدەى بىستەم لە هەر شوپۆنىك ئابوورى گەشەى بسەندايە، ئەوا چۆنايەتتىي ژيانىش وەك ئەدگارنىكى ئەو گەشەسەندنە دەبىنى و باس دەکرد، هەر لەبەرئەو تەكو پيش گەشەسەندنىشى، ئابوورى پيودانگى ژيانى باش دانرابوو ئەم پيودانگەش پلەبەپلە رووبەرووى پرسيار دەبۆو و لەم روووەو، گەشەسەندنى ئابوورى پەيوەست بە چۆنايەتتىي ژيان ببوو پيودانگى هەلسەنگاندنى ئاستى ژيان، ئەم گۆشەنىگايە تارادەيەك تا دەيەى حەفتاي سەدەى بىستەم دريژەى كيشا. (غفارى و امبى، 2009: 2). بەلام لە سالى 1972 رووبەرووى چەند پرسيار و رەخنەيەك بۆو. پرسيارەكەش ئەمەبوو ئەگەر گەشەسەندنى ئابوورى پيودانگى چۆنايەتتىي ژيانە، كەواتە مەترسىيەكانى گەشەسەندنى ئابوورى و سوودەرگرتنى بى چەند و چوون لە سەرچاوە سروشتىيەكان دەكرى چۆن ئاراستە بكرىت؟ دووهم: بەهۆى ئەم رەخنە و پرسيارەو كۆمەلنى ناوەندى ئەكادىمىي وەك زانكۆكان بايەخيان بە ژينگە و هەستى تاكەكان بەرامبەر ژيان و هەرەها بەو دياردە كۆمەلەيەتتيانەى گوزارشت لەم هەستە دەكەن دا. لەمە بەدوا كايە كولتورىي و كۆمەلەيەتتيەكانىش هاتنە نيو چەمكى چۆنايەتتىي ژيانەو، بە چەشنىك چەندىن تويزىنەووى رووپووى هەمەچەش لە دەرووناسىي كۆمەلەيەتتىي و كۆمەلناسىي ئەنجامدراو و ئەم پرسيارە سەرەكيبەيان وروژاند كە ناخۆ مرؤفەكان لە جيهانىكى ئاوادا چ خەيال و تىگەيشتنىكيان هەيە. ئەم وەرچەرەخانە بە باشى ئەو دەخاتەرۆو كە بايەخدان بە چەمكى چۆنايەتتىي ژيان لە ئاستە بابەتتيەكانەو (Object) بەرەو ئاستە خودبىيەكان (Subject) رووى وەرچەرەخاند. سىيەم: سەربارى بايەخدان بە گەشەسەندنى ئابوورى و رووکردنە لايەنە خودبىيەكان، بەلام گۆشەنىگای سىيەمى ئەم چەمكە پەيوەستە بەو بايەخپيدانە هەمەلایەن و پيداگرىيە قوولە بە چەمكەلپكى وەك سەرمايەى كۆمەلەيەتتىي و يەكانگىرى كۆمەلەيەتتىي و تويزە كۆمەلەيەتتيەكان و پەشيووى. لەم تويزىنەوويەدا بەوردى باس لە رەهەندەكانى چۆنايەتتىي ژيان كراو، بەتايەت رەهەندى خودى و رەهەندى بابەتى و رەهەندى تىكەلأو بۆ چۆنايەتتىي ژيان، جگەلەووش شەنوگەوى ئەو ئاراستە جياوازانە كراو كە بايەخ بە چۆنايەتتىي ژيان دەدەن.

يەكەم: رەهەندەكانى چۆنايەتتىي ژيان

جياوازيەكى زۆر لە نيوان تويزەرانى زانستە كۆمەلەيەتتيەكان سەبارەت بە چۆنايەتتىي ژيان هەيە بەتايەت لەرووى تىگەيشتنىيان بۆ لايەنى خودى يان بابەتتىي چەمكى چۆنايەتتىي ژيان، هەر بۆيە دەكرى ئەو جياوازيە فيكرىيە بۆ چەند گروويك دابەش بکەين:

گرووپی یه كه م: كۆمه لئ بىرمه ندى وهك (بۆنكه، شىپوور، دىانا و لىندا) ته نىا به شىوه يه كى خودىيانه له پىرسى چۆنايه تىبى ژيان ده روان.

گرووپی دووهم: كۆمه لئ بىرمه ندى وهك (گىرسۆن، فىرئس و مارانس) ته نىا به شىوه يه كى بابته تىيانه له پىرسى چۆنايه تىبى ژيان ده روان.

گرووپی سئيه م: كۆمه لئ بىرمه ندى وهك (فىلئىس، ههنت و مه ككال) كه به پىچه وانهى هه ردوو گرووپه كه وه پىيانوايه كه ده بى فراوانتر له پىرسى چۆنايه تىبى ژيان بىروانىت، هه م لايه نه خودىيه كه وه هه م لايه نه بابته تىبه كه پىوىسته به يه كه وه بايه خى پى بدىت.

له م توؤزىنه وه يه دا به وردى له سه ر هه ر سى ئاراسته كه رادوه ستم و نىكئىيان به زانسته كۆمه لايه تىه كان و كۆمه لئناسى به تايبه تى ده خه مه روو به م چه شنى خواروه:

1. ره هه نده خودىيه كانى چۆنايه تىبى ژيان

چۆنايه تىبى ژيان به هه ست و چاوه روانى و بۆچوون و بىروا و خه باله كانى تاكه وه په يوه سته. ئه مه به و مانابه كى كه به دلئىابه وه ده بىت خودى كه س، به گوئره يى دىدى ئه و نهك تاكه كه، پىگه و شوئنگه كه دى ده ستنىشان بىرئت، له به رئه وه توؤزىنه وه كانى بوارى چۆنايه تىبى ژيان هه لسه نگاناندى خودى تاك له سه لامه تى يان باشوونه كه ي فاكه رىكى به هىز ده بىت (نارنجات، 2008: 57_58). بىتتا بونك (2007) بۆ تاو توؤكردى چۆنايه تىبى ژيان له رووى خودىيه وه بايه خ به م بابته تى رازىبوونى تاك له ژيان ده دات، ئه و پىيوايه چۆنايه تىبى ژيانى كۆمه لگايه ك له راستىدا ره نگانه وه ي خودىيانه ي تاكه كانى كۆمه لگايه له زه مىنه ي رازىبوون به ژيان (bohne, 2007: 192).

به دىدى كامنس (2000) چۆنايه تىبى ژيانى خودى وهك چه مكىكى فره ره هه ند ناساندوه. به دىد ئه و ئه م چه مكه له حه وت كايه پىكه اتوه كه هه موو كه سىك به گوئره يى ئه و بايه خه كى هه ر كايه يه ك له و كايانه بۆ ئه و هه يه تى هه لئده سئگىنئت، له به رئه وه ئه م حه وت كايه يه قورسايى هه مه چه شن و جىاوازى بۆ هه ر كه سىك هه يه. گرنگترىن ئه و كايانه ي بوارى چۆنايه تىبى ژيان له رووى خودىيه وه به م چه شنه يه: 1. ناسوودىي جسته يى 2. ته ندرستى 3. به ره مه مهنه ر 4. دؤستايه تى 5. ئاسايش 6. كۆمه ل يان جقات 7. ناسوودىي سؤزداره كى (Chipuer et al, 2002: 80).

شؤسله ر و فىشه رىش (1985) پىيانوايه كه لايه نى خودىي چۆنايه تىبى ژيان بۆ ده ربىنى دؤخه وابه سته بيه كان و رازىبوون به كارده هئىرئت وهك هه ستى كه سىبى بۆ خؤشگوزهرانى، رازىبوون يان رازىبوون له

ژىان يان خوْشحالى و نارچه تى. (Schusessler and Fisher, 1985: 135). له راستىدا به گوڤرهى پىناسه كهى رپكخراوى ته ندروستى جيهانىيش (WHO) كه پىيوايه چؤنايه تى ژيان تيگه يشتنى تاكه كانه له شوڤنگه و پىگه كه يان له ژياندا، ئه وىش به بايه خدان به ناوكؤبه كولتورى و ئه و سىسته مه به هايبه كه تىيدا ده ژين. له م دوْخدا، په بىردنى تاكه كان له ژيان له په يوه ست به ئامانج و چاوه پروانى و بوچوونه كانيان ده بىت (Who 1993)، وهك ده بىنين رپكخراوى ته ندروستى جيهانى زؤر به فرئاوانانه له چه مكى چؤنايه تى ژيان ده پروانىت و ده شى بلپىن تيگه له يه كه له سه لامه تى فىزىكى، دوْخى ده روونى، ئاستى سه ره خوڤى، په يوه ندىبه كؤمه لايه تىبه كان، بوچوونه كه سىبه كان و په يوه ندى ئه م فاكته رانه به تايبه تمه ندىبه ژىنگه ييه كانه وه. ئه مانه هه مووى گوزراشتن له وهى كه ئه م چه مكه له دىدى ئه و رپكخراوه وه لايه نىكى خودى يانهى هه يه و وهك ئه زمونى خودى، چؤنايه تى ژيان هه لسه نگاندى و په بىردنى تاكه له رووداو و ئه و وه لامه سؤزداره كى يانهى كه به م رووداوانه وه په يوه ست ده بن (Chipuer et al, 2002: 68).

له هه مان كاتدا، لىندا و دىانا (Diana and Lynda, 2005) پىيانوايه خوْشگوزهرانى خودى ئامرازىكه بو ناسىنى چؤنايه تى ژيان. ئه وان لايه نه خودى، ده روونى و فىزىكىبه كانى كه سايه تى مرؤف ده خه نه بهر تاوتوڤ كردنه وه و كارىگه رى ئه م ره هه ندانه له سه ره به شى خودى چؤنايه تى ژيان ده خه نه روو. فاكته ره باه تىبه كانى وهك داها و شوڤنى نىشته جىبوون و په روه رده به پىچه وانهى تايبه تمه ندىبه خودىبه كان رؤلىكى لاوازتر و كه متر ده گىرن له باسه كانى په يوه ست به چؤنايه تى ژيان له توڤىبه وه كانى ئه فكاس و مارؤن (Diana and Lynda, 2005: 17).

2. ره هه نده باه تىبه كانى چؤنايه تى ژيان

بىرمه ندانى ئه م بواره وهك (گىرسؤن، فىرئس و مارانس) ته نيا جه خت له سه ره لايه نه باه تىبه كانى چؤنايه تى ژيان ده كه نه وه، هه رچه نده ژماره ي ئه م توڤىزه رانه يه كچار زؤر نىبه، به لام توانىويانه رپكجه يه كى جىاواز بگرنه بهر و پىيانوايه كه ره هه نده باه تىبه كانى چؤنايه تى ژيان باشت ده توانى و ته نانه ت رپگه خوْشكهره بو ئه وهى ئه م چه مكه شى بكرتته وه. ئه م توڤىزه رانه سوود له كولتورى هه ر كؤمه لگايه ك هه رده گرن بو شىكردنه وه و پىوانه گرتنى چؤنايه تى ژيان (غفارى و امىدى، 2009: 75). هه روه ها ئه م توڤىزه رانه پىيانوايه پىويسته له رووى باه تىبه وه چؤنايه تى ژيان له دوو بواردا قسه ي له سه ر بكرتت ئه وانىش:

أ: بوارى كهسىى

ئەم رەھەندەى چۇناىەتىى ژىان ھەموو ئەو گۇراوانە لەخۇدەگرىت كە پەىوھندى تاك بە ھەلومەرچى تاىبەتى ژىانى خۇىيەو ھەك تواناى پىوىست بۇ سوودمەندبوون لە ژىانىكى ئارام و بىكىشە پىناسە دەكەن. گرنگترىن ئەم ھەلومەرچانەش برىتېىن لەمانە:

– خۇشگوزەرانى ماددى: ھەبوونى ئىش و داھاتىكى گونجاوہ.

– خۇراكى گونجاو و پىوىست.

– شوىنى نىشتەجىبوونى گونجاو: لە توپژىنەوھەكانى چۇناىەتىى ژىان تا ئەو كاتەى بە شوىنى نىشتەجىبوونەو پەىوھست دەبىت، كۆمەلئى نىگەرانى و دلئەنگى پەىوھست بە ھەلومەرچى ژىانى توپژە ھەزارەكانى پەراويزى شار، شوىنى نىشتەجىبوونى نەگونجاو و بەرتەسك بوونى ھەىە.

– ژىان لە ژىنگەىەكى گونجاو: ژىنگەىى گونجاو بۇ ژىان دەبىت ئەم ھەلومەرچانە لە خۇبگرىت:

1. ھەوا و ئاوى پاك و دەستگەىشتن بە سروشت بە ئاسانى.
2. ھەبوونى ئاساىشى فىزىكى: نەبوونى تاوان و تاوانكارى و توندوتىژى و كۆنترۇلكردنى بە ياساى گونجاو و دەستەبەركردنى گرئنتى بۇ جىبەجىكردنى ئەو ياساىانە ئەویش لە رىگەى سىستەمىكى دادوہرى چالاک و بى خەوشەوہ.
3. دەستگەىشتن بە خزمەتگوزارىيە گرنگەكانى ھەك پەروہردە و تەندروستى و دەرمان و خزمەتگوزارى گشتىى ھەك گواستەوہى گشتى و ئاو و خزمەتگوزارى كولتورى و دەستەبەركردنى شوىنى گونجاو بۇ وەرزشكردن. (Gerson, 1976: 798)

ب: بوارى كۆمەلاىەتى

مرۇف بوونەوہرىكى كۆمەلاىەتىيە و ژىانىشى پەىوھندى بەوانىترەوہ ھەىە و لە ھەموو ئاستە جىاوازەكاندا، پەىوھندىيەكەى درىژەىى ھەىە. رەھەندى كۆمەلاىەتىى چۇناىەتىى ژىان، ھەموو ئەو ھەلومەرچانە لەخۇدەگرىت كە پەىوھندى تاك بە ئەوانىتر لە خىزان و لەو دەزگايانەى كارى تىدا دەكەن يان

ئەندامن تىبىدا و لە كۆمەلگا و لە پەيوەست بە حكومەت و دەوڵەت پىناسەدەكەن. گرنگىرىن ئەم گۆراوانەش برىتىين لە:

- ژيانى خىزانى ئارام.
- دەستەبەركردنى شوپىنى كارى گونجاو.
- جقات و چۆنايه تىبى ئەو پەيوەندىهى كه لەو جقاتەدا هەيه تى. ئەويش پەيوەندى بە دراوسى و خەلكى شوپىنى كار.
- هاورى و كەسوكارىيان و رىزەى ئەو دلنەرمى و متمانه دوولايەنەى نىوان تاك و ئەوانەى كه سەرمايهى كۆمەلايه تىبى تاك ديارى دەكەن.
- ئاسايشى سياسى: دەستەبەركردنى ئازادى و مافە سەرەككيبەكانى تاك، وەك ئازادى رادەربىرپىن و سوودمەندبوون لە مافەكانى وەك مافى پىشكەوتن و مافى پەيوەندى و مافى بەدەستەپىنانى زانبارى و مافى هەلبژاردنى جلوبەرگ.
- ئاسايشى كۆمەلايه تىبى و ئابوورى (Ferriss, 2004: 42).

3. پەهەندە تىكەلاوكانى (بابە تى و خودى) چۆنايه تىبى ژيان

ئەم ئاراستەيه تىكەلەيه كه لە هەردوو ئاراستەى خودى و بابە تىبى چۆنايه تىبى ژيان و پوانگە و دىدىكى سەرتاپاگىرتريان بۆ ئەو چەمكە هەيه. فرانس (1996) پىپىوايه لەرووى مانايبەوه چۆنايه تىبى ژيان هەم جەستەيبە و هەمىش خودى، بەلام لايه نە خودىبه كەى تىبىدا زالە. چۆنايه تىبى ژيان بە پەيبەردنى تاك لە خۆشگوزەرانىبه كانى خۆى دەزانى و پىپىوايه ئەگەر تىگەيشتنى تاك لە چۆنايه تىبى ژيانى تووشى كىماسى و كەمى هىنا، ئەوان تەواوى تايبه تەمەندىبه كانى ترى ژيانىشى دەكەوئىتە ژىر كارىگەرى ئەو كىماسىبه و دواجار دەبىتەهۆى لەناوچوونى چۆنايه تىبى ژيانىان. (Ferrans, 1996: 36)

پەهەندى سىبەمى چۆنايه تىبى ژيان كه پىپى دەوترىت پەهەندى تىكەلاو گرنگىرىن بەشى و جۆرى چۆنايه تىبى ژيانە، چونكه بۆ كۆمەلناسەكان بايه خى زۆرى هەيه. هەروەها چۆنايه تىبى ژيان لە رووى خودى و بابە تىبەوه پىداگرى تەنيا لەسەر كۆلەكە ئابوورى و كۆمەلايه تىبەيه كان ناكاتەوه، بەلكو پىداگرى لەسەر دەستكەوتەكانى سياسەت و ئەو كارىگەرىبهى كه تاكەكان لىپى وەردەگىن دەكاتەوه، بۆ نمونە ئىسكەپ (2000) ئاراستەى خۆشگوزەرانى وەرگرتوووه كه چۆنايه تىبى ژيان يەكسانە بە رىشەكپىشكردنى هەژارى و

به رزكردنه وهى ستاندارده كانىى ژيان. ههروهه له چوارچىوهى شىكردنه وهيه كى سىسته ماتىكانه، چؤنايه تىى ژيان له پرووى خودى و بايه تىيه وه ئه و ئاراسته و رهوته به كه ئاماژه به توانا و به هىزىى تاكه كان دهكات بؤ به رزكردنه وهى لىهاتوووىيان له پرووى دهستگه يشتن به و ئامانجانهى له ژيانى كؤمه لايه تىياندا هه يانه، له م ئاراسته يه دا، مرؤف سهنته رى هه موو په ره سه نده كانه و پرسپارىش له مهر چؤنايه تىى ژيان ده بىت په يوه ستى به ويسته كانىى مرؤف و تىر كردن يانه وه هه بىت.

ئو و خاله گرنگه كى كه دهبى لىره وه بىخه ينه روو برىتىيه له وهى تاكه كان هه مه چه شنن و داهى نانه كوتوو رى و په زامه ندىيان هه رگىز ناكرى له و ئامانج و ئامرازانه جىا بكرىته وه كه تواناى شىرازه يى كؤمه لايه تى فراهه م ده كن، بايه خدانى رووت به چؤنايه تىى ژىنگه يى ژيان له گرنگ ترىن بابته كانه، چونكه هه م دىارىكه رى هه لومه رجه كه يه و هه م هؤكارى ره زامه ندى خودى تاكه كانه. له م رووه وه، هه ر تىگه يشتن و ناساندىك سه باره ت به چؤنايه تىى ژيان ده بىت پشت به م سى پىوه ر و بنه مايه به ستىت:

١_ پرسه كوتوو رى به كان

٢_ بنه ما زانستىيه كان

٣_ بايه خدان به سوودوه رگرتن له ژىنگه و به رزكردنه وهى هه لومه رجه ژىنگه يى به كان (غفارى و امىدى، 2009:

6)

فىلپس (2006) تاوتوبى ره هه نده كه سىى و به كؤمه لىيه كانى چه مكى چؤنايه تىى ژيانى كردوه ئه وىش به گه پانه وه بؤ ره هه نده خودى و بابته تىيه كان پىكه وه. له دىدى فىلپس، چؤنايه تىى ژيانى كه سىى له رووى بابته تىيه وه برىتىيه له ويست و پىداوىستىيه سه ره كىيه كان و سوودمه ندىبوونه له سه رچاوه مادىيه كان ئه وىش له پىناو ويسته كؤمه لايه تىيه كانى هاو لاتىان، به لام له ره هه نده خودى به كانى چؤنايه تىى ژيان ئاماژه به هه بوونى سه ره به خؤىى كردار ده كاته وه به تاىيه ت له و زه مىنه و كاپانهى خواره وه:

- زىادبوونى خؤشگوزه رانى خودى وه ك چىژه رگرتن، ره زامه ندى، هه بوونى ئامانج له ژيان و گه شه سه ندى كه سىى.
- گه شه سه ندى و چرؤكردن له رووى به خته وه رىيه وه.
- به شدارى كردن له هه موو ئاسته كانى چالاكىيه كؤمه لايه تىيه كان.

ههروهها چؤناىهتىى ژىان لهرووى رهههندى تىكلآوهوه پىداگرى لهسهر جىگىربوونى ژىنگهى
فىزىكى وكؤمهلاىهتىى وسهرچاوه كؤمهلاىهتىيهكانى نىو گروپهكان ونهوكؤمهل وگرووپانه دهكاتوهه كه
تىيدا دهژىن وهكتهبابى مهدهنى، يهكانگىربوون وههبوونى پهيوهندىبهكى تؤرئاسا وبهرفراوان وههبوونى
پهيوهندىبهكى كاتىى له نىو تهواوى ئاستهكانىى كؤمهلگا ونؤرم وبههاكانىى وهك متمانه ورهفتارى
ئهوانىتر و دلأسافى و دادپهروهى كؤمهلاىهتىى ويهكسانىخوازى (Phillips, 2006: 242). جگه لهوهش،
چهمكى چؤناىهتىى ژىان خؤى چهكمىكى فرهلايهن وفرهههنده وتونيا لايهنه ماددىبهكانىى ژىان
ناگرىتهوه. پىوانهكردن وپهبرىدنى كؤمهلئ هؤكارى كولتورىى، كؤمهلاىهتىى، ئابورىى وژىنگهى
لهخؤدهگرىت. بهوچهشنه، تاييهتمهندىبهكانىى تاكهكانىى كؤمهلگاشر رؤلىيان ههيه. ئهوهى چؤناىهتىى ژىان
چؤن پىناسه دهكهن، خؤى پهيوهندى بهوهوه ههپه كه خهلك له كوئى دهژىن، چكارىك دهكهن وچسهرچاوه
وبنهچهپهكى نهژاد وكولتورىيان ههيه. لهههمان كاتدا، چهندين ههوليش دروستبووه تاكوفاكتهره
دىارىكهرهكانىى چؤناىهتىى ژىان بتوانرئ پىناسه بكرىت. ههندى لهخاوهن بؤچوونهكان لهبرى باشتربوونى
لايهنى خودى، خؤشى، رهزاهمهندى وژىان باش بهكاردههينن لهكاتىكدا تهواو دلنىان كه چؤناىهتىى ژىان به
چمانايهكه. ئهمچهمكه پتر بهماناى رهزاهمهندى وئاستى ژىانه ئهوىش بهبايهخدان بهوپىناسهپهيه كه ههر
چهشنه باشتربوونىكى ئاشكرائى ژىان دهپىتههؤى بهرزبوونهوهى چؤناىهتىى ژىان له ههر بارودؤخىكدا،
ههرچهشنه گؤرانيكى ئهريئى له ئاماژه ئابورىى و-كؤمهلاىهتیهكان، چؤناىهتىى ژىانىش باشتربهپىت.
پىوانهكردن وههلسهنگاندنى چؤناىهتىى ژىانى خودىى له نىو نهتهوهى كؤمهلگا جىاوازهكان بهسهرهنگان
لهههولومهرجى ژىان، سىستهمى بههاپى وكولتوره جىاوازهكانىان دهپىته گرفت. بهشپوهپهيهكى گشتى، ههر
ئاماژهپهيك كه خهريكى پىوانهكردنى چؤناىهتىى ژىان دهپىت، دهپىت لهخؤگرى كؤمهلئ هؤكار پىت كه
خؤشگوهزانى مروىى باشتردهكات يان بهرز دهكاتوهه. بهمچهشنه، لهبهرئهوهى چاوهروانىبهكانىى
تاكهكانىش لهههموو كؤمهلگا جىاوازهكان يهكسان وهاوشپوه نىبه. ئاماژه جىاوازهكانىش دهپىت
بهكاربهپىترىت تاكو چؤناىهتىى ژىان بخرىته ژىر ههلسهنگاندنهوه، ئهوناماژه هاوبهشهى كه له دىارىكردنى
چؤناىهتىى ژىان بهكاردههپىترىت لهخؤگرى دووشپوهى خودىى وبابهتىبه. پىوهريه بابتهيهكان شاپهنى
ههستپىكردن ولايهنهكانىى پتر جهخت لهسهر ژىان وهكههولومهرجى كؤمهلاىهتىى وئابورىى دهكهنهوه.
ئهمشپوازانه كه پتر پىداگرى لهسهر توانا ماددىبهكانه، پشت بهگؤراوهكانىى داهاى نهتهوهپى، رپژهى
تپربوون وهلامدانهوهى پىوستىبه سهرهكيبهكانىى كؤمهلگا وهاوشپوهكانىهتىى. لهلايهكى تر، پىوهره
خودىبهكانىى ههلسهنگاندنى چؤناىهتىى ژىان دهپهريئته سهرههلسهنگاندنى ههستهكان له ژىانى تايبهتياندا
ونهوهى خهلك چؤن وپىنايهكيبان له ژىانى خؤبىيان ههپه ونهوهش خؤى له رپگهى ههلسهنگاندنى رهزاهمهندى

بان خۇشى تاكه كانىى كۆمه لگا شايه نى پىوانه كردنه. له هه لومه رچى نموونه بىيدا، پىوانه كردنى هه ردوو ئاماژه بابته و خودىيه كان ده گرڀته وه. لهو رڀگه يه وه يه كه وڀنايه كى گشتگىر له هه لومه رچى ژيانى تاكه كانىى كۆمه لگا ده كرى به ده سته پىنرىت و به گوڀرهى ئه و بنه مايه يه كه پلاندانه ران ده توان بۆ توڀژه هه مه چه شنه كانى كۆمه لگا خه رىكى به رنامه رڀزى بن. (Hunt, 1997: 208)

هه روه ها واقىعه ت و هه لومه رجه بابته ييه كانى كۆمه لگا و دۇخى ماددى ژيانى تاكىش رۆلى ده سته نشانكه رى له چۆنايه تىي ژياندا هه يه، به لآم ده بىت ئه وه شمان له پىشچاوبىت كه مروؤف بونه وه رڀكه به گوڀرهى وڀنا كردنه خودىيه كانى خۇى له واقىعه ت ده ژىت و ره فتاره كانىشى كارىگه ره به تىگه يشتنه خودىيه كان و ئه و په بىردنهى كه له واقىعه ت هه يه و ئه م تىگه يشتن و په بىردنانه ش، له گه ل واقىعه ت ته با و يه كره نڀ نىن، وڀراى ئه وه ش، وڀنا كردنى خودىي و تىگه يشتنى هه ر تاكىك له بارهى واقىعه كى ديارىكراو له گه ل يه كتر جىاوازى هه يه. به م چه شنه، ده كرى بلڀين كه تىگه يشتنه كانمان له هه لومه رچى بابته يي و واقىعه كانىى ژيانه كه هه سته كانمان له بارهى ژيان و چۆنايه تىي ژيان دروست ده كات، كه واته ئه م كه سه ده بى و اهه ست بكات چۆنايه تىي ژيانىي داواكراوه يان نا. تىگه يشتنى تاكه كان له م باره يه وه له گه ل يه كتر هاوشىوه نىيه. به م چه شنه، له وانه يه بكرى ئه نجامگىرى بكرىت كه له نىوان هه لسه نڀاندنى گه نجان بۆ واقىعه كانىى ژيان و ويستراوه كانى، له گه ل ئه وهى داىك و باوكيان و به رپرسانى كۆمه لگا بۆيان داده نىت جىاوازى هه يه و ئه م كه لىنه به رده وام رپو له به رفراوانبوون بووه و قولتريش ده بىتته وه، به لآم واقىعه ت له وه ش گرنگتره كه ده رووناسان و بىرمه ندانىي مڀشك و ده مار و توڀزه رانى زانستى پڀمان ده لڀن كه تىگه يشتن و وڀنا كردنه خودىيه كان و به مانايه كى وردتر، مۆدڀله خودىيه كان ده كرى بڀرڀرڀت. (McCall, 1975: 235)

مارانس (Marans, 2011) به مه به سته هه لسه نڀاندنى چۆنايه تىي ژيان به تاىبه ت له بوارى ژيانى خه لك له شاره كان دوو ئاراستهى سه ره كى باس ده كات: يه كه م پىكدىت له كۆنترۆلكردنى چۆنايه تىي ژيان له رڀگه كۆمه لگا له و ئه دڀارانه وه كه له داتاكانه وه وه رڀراون به تاىبه ت ئه و داتاىانهى له سه رزمڀرڀبه وه كۆده كرڀته وه وه ك ئاستى داهاى خىزان و رڀزهى تاوان و ئاستى پىسبوون و خووگرتن و شوڀنى نىشته جىبوون و نرخه كهى ئه مانه هه مووى ده چنه چوارچىپوهى ره هه ندى بابته ييه وه. دووه م كه پىكدىت له مۆدڀلسازى په يوه ندىيه كانى نىوان تاىبه تمه ندىيه كانى ژىنگه يى شار و پىوانه گرتنى هه لسه نڀاندنه خودىيه كان له قه له مره وه كانىى چۆنايه تىي ژيان خه لكدا كه پىكدىت له ره زىبوون له ديارده تاىبه ته كان و له ژيان وه ك گشتىك. ئه م رپوانگه يه به رپوانگه يه كى خودىي له قه له م ده رڀت. له ئه نڀامدا ئه وهى پڀويسته ئه نڀام بدرڀت پله به نڀكردنى ئاستى په يوه ندى نىوان ره هه نده خودىي و بابته ييه كانى تاكه كانه، له به رئه وهى په بىردن و لڀ

تېگه‌ىشتنى، پېوىستى به بهرنامه‌ىرژىييه. هه‌روه‌ها ده‌كرى له سىاسه‌ت و بهرنامه‌ى تاىبه‌ته‌كان بۆ به‌ره‌وى‌پېشبردنى ژىانى تاكه‌كان ده‌بن به‌شدارى راسته‌وخۆيان هه‌بىت (Marans, 2011: 3).

دواچار ده‌كرى بلېين بايه‌خدانىي له‌پاده‌به‌دەر به‌چۆنايه‌تىي ژيان وه‌ك دنىابىنييه‌كى تېكه‌لاو هۆكارىكى سه‌ره‌كىي بووه بۆ ئه‌وه‌ى كاىه‌كانى تووىژىنه‌وه‌ى فراوانتر و زۆرتر بىت، بۆ نموونه هېكه‌ر له‌ تووىژىنه‌وه‌كه‌ى خۆى سه‌باره‌ت به‌ نه‌خۆشىي و كارىگه‌رى له‌سه‌ر چۆنايه‌تىي ژيان باس له‌ سى پانتايى ده‌كات ئه‌وانىش پانتايى فىزىكى و ده‌روونى و كۆمه‌لايه‌تىيه. (Lynda and Diana, 2005: 18)

دووهم: ئاراسته‌كانى چۆنايه‌تىي ژيان

له‌راستىدا ئاراسته‌كانى چۆنايه‌تىي ژيان فره و هه‌مه‌چه‌شن و هه‌ر كۆمه‌لناسىك به‌گۆرپه‌ى تېگه‌شتنى خۆى و ئه‌و كۆمه‌لگايه‌ى كه‌ تووىژىنه‌وه‌ى له‌باره‌وه‌ ده‌كات، ئاراسته‌كان دىارى ده‌كات، به‌لام ده‌كرى بلېين تاراده‌يه‌ك زۆربه‌يان له‌سه‌ر ئه‌وه‌ كۆكن كه‌ ئاراسته‌كانى چۆنايه‌تىي ژيان برىتييه‌ له‌م پىنج ئاراسته‌يه‌ى خواره‌وه‌، كه‌ دواچار ئه‌و ئاراستانه‌ به‌شپه‌وه‌يه‌كى وردتر له‌ فۆرمى پىوانه‌كه‌مان ره‌نگ ده‌داته‌وه‌:

1. ئاراسته‌ كۆمه‌لناسىيه‌كان

به‌برواى گىرسۆن (Gerson, 1974) دوو ئاراسته‌ى سه‌ره‌كىي له‌ بواى تووىژىنه‌وه‌ى چۆنايه‌تىي ژيان له‌ زانسته‌ كۆمه‌لايه‌تىيه‌كان و كۆمه‌لناسىي به‌تاىبه‌تىيدا هه‌يه‌ كه‌ هه‌ر يه‌كه‌يان ئه‌م چه‌مكه‌ به‌شپه‌وه‌يه‌كى جىاواز شى ده‌كه‌نه‌وه‌. ئه‌م دوو ئاراسته‌يه‌ش برىتيين له‌ ئاراسته‌ى تاكگه‌راىانه و ئاراسته‌ى بالايى (transcendental). ئاراسته‌ى تاكگه‌راىانه له‌و مانايه‌ى گىرسۆن ئاماژه‌ى پىن ده‌كات، هۆكارى كارىگه‌ر له‌ دىارىكردنى چۆنايه‌تىي ژيان برىتييه‌ له‌ چالاكىي و ده‌ستكه‌وته‌ كه‌سىيه‌كان، ده‌ستكه‌وته‌كانى وه‌ك زالبوون به‌سه‌ر ژىنگه‌ى ژيان، به‌تاىبه‌ت تواناى زالبوون به‌سه‌ر هه‌زارىي و به‌دبه‌ختىي و ئازادبوون له‌ كۆت و به‌ندى به‌ره‌به‌سته‌كان. به‌شپه‌وه‌يه‌كى گشتى، ئه‌م ئاراسته‌يه‌ جه‌خت له‌سه‌ر له‌پىشپىتىي تاك به‌سه‌ر كۆمه‌لگا ده‌كاته‌وه‌ و ئاره‌زووى پاراستنى ئازادىيه‌ كه‌سىيه‌كان و پزگاربوونى تاكه‌ له‌و گىروگرفتانه‌ى كه‌ له‌ هه‌لومه‌رجى ئازادى بى سنوور بۆ خۆى دىئىته‌كاىه‌وه‌ (Gerson, 1976: 794). له‌ به‌رامبه‌ردا، ئاراسته‌ى بالايى جه‌خت له‌سه‌ر په‌يه‌ه‌ستبوونى كه‌سىي و ئه‌ركى كۆمه‌لايه‌تىي ده‌كاته‌وه‌. له‌م ئاراسته‌يه‌ پىداگرى له‌سه‌ر بايه‌خى وه‌فادارى و شپه‌وه‌كانى ترى په‌كانگىرىي ده‌كرىته‌وه‌ و به‌رژه‌وه‌ندى كۆمه‌لاىتىي و به‌رژه‌وه‌ندى گشتىي و له‌پىشپىتىي كۆمه‌لگا به‌سه‌ر تاكه‌وه‌ جىي سه‌ره‌نج و بايه‌خپىدانه‌.

له ئاراستهى تاكگهراىانه، چؤنايهتىى ژيان له رىگهى پىوانه كردنى رىژهى سهركه وتوىى تاك له دهسته بهركردنى پىداوىستىيه كانى، وىراى هه بوونى بهر بهستگه لى جىاواز تاوتوىى ده كرىت. قوتابخانهى هزرى سىياسى لىبرالىزم نموونه يه كه له ئاراسته يه كه جهخت له سه ر مافى ژيان كردن و ئازاد بوون و خو شحالبوونى تاك ده كاته وه و بىر يارانى ئهم ره وته ش برىتىين له لوك (John Luke) و جىفه رسون (Jefferson) و ئادام سمىس (Adam Smith) كه چه مكى چؤنايه تىى ژيان راسته وخؤ به گویره ي بالآتربوونى دهستكه وته كه سىيه كان به رامبه ر په يمانه كؤمه لايه تىيه كان پىناسه ده كهن. (Gerson, 1976: 800). وىراى ئه وه ش، چه مكى چؤنايه تىى ژيان له ئاراستهى بالابى به رده وام به پىوانه ي رىژه ي پاراستنى پىگهى كه سىى له سىسته مى كؤمه لايه تىى به رفراوانتر پىناسه ده كرىت. له دىدى گىرسون، پىداگرى ئاراستهى بالابى هه مبه شه له سه ر جىيه تى سىسته مى كؤمه لايه تىيه . به گوزارشتىكى تر، تا ئه و شوپنه ي كه سىسته مى كؤمه لگا به رفراوانتر به شپوه يه كى گونجاو جىگر بىت، چؤنايه تىى ژيانى ئه ندا مانى ئه و كؤمه لگايه چاوه روانى ئه وه يان لى ده كرىت كه تا ئه و شوپنه ي له توانا پاندايه بؤ سوودگه ياندىن به كؤمه لگا هه ول بدن و ره زامه ندى خو يان له خزمه تكردن به به رزه وه ندى گشتىى درىژه پى بدن.

له كاتىكدا هىچ يه كه له و دوو ئاراسته يه ناتوانن خو يان له به ستىنى دىدى تاكهؤكارى بؤ چؤنايه تىى ژيان ده رباز بكهن، گىرسون پىيوايه ده بىت ئاراسته يه كى تر بخرىته روو كه تىيدا تاكه كان و كؤمه لگا يه كتر له رىگهى پرؤسه يه كى به رده وامه وه به ره مه بىه نىته وه. ئاراسته يه كى له م چه شنه له دىدى گىرسون هؤكاره بؤ پىناسه كردن و ناساندىن چؤنايه تىى ژيان به گویره ي ئاكام و ئه نجامه كانى ئهم ره وته. به دىدى ئه و پرسى چؤنايه تىى ژيان په يوه ست ده بىت به وه ي كه چ پىوه رگه لىك بؤ په يوه ستبوون به ده زگاي كؤمه لايه تىى ده بى به كار بىه نىت و له به رامبه ردا، چؤن وىسته كانى تاك له رىگهى ئهم پىوه رانه وه به رده ست ده خرىت. به م چه شنه، پرسى چؤنايه تىى ژيان له دىدى ئه و بؤ به رپوه بردنى سه رچاوه و به ربه سته كان ده گه رپته وه (Gerson, 1976: 804).

جگه له وه ش، بىگىلو و هاوكارانى (Bigelow et. all, 1991) پىيانوايه كه چه مكى چؤنايه تىى ژيان له رووى كؤمه لايه تىى برىتىيه له هىنانه كايه وه ي په يمان يان كؤده نگىيه كه له سه ر پىداوىستىيه سه ره كىيه كان له كؤمه لگادا كه ئه و پىداوىستىيه له رىگهى ئه و ده رفه تانه وه ده ست به رده بىت كه ئه و ژىنگه كؤمه لايه تىى تاك تىيدا ده ژىت ده خرىته روو. له هه مان كاتدا، كارلىكى نىوان كه سه كان به مانا يه كه گوزارشته له رازىبوونى تاكه كان له و رؤل و پالپشتىيه ي له بوارى كؤمه لايه تىى ده يگىرن. (Bigelow, McFarland and Olson, 1991: 44_45).

2. ناراستهى دهرووناسانه

دهرووناسه كان تاك به يه كهى تويزينه وهى خويان له قه له م ددهن و پلهى پيوستى چونايه تيبى ژيان له ريگه كالمبوونى كه سايه تيبى تاكه وه ديارى دهكن و پييانوايه نه مه له پيناو دروستبوونى په يوه ندييه كى تهنروست له نيوان چونايه تيبى ژيان و كه سايه تيبى مروؤف دهكن. پوونكردنه وه دهرووناسيه كانى چونايه تيبى ژيان پتر پيداگرى له سهر جياوازيه كه سييه كان له شيوهى بيركردنه وه و ههستكردن له باره رفتهارى خويان دهكه نه وه. ههر بويه نه گهر چونايه تيبى ژيانى تاك نزم بيت نه وه په نگدانه وهى بى توانايى تاكه له دوزينه وهى ريگاچارهى گونجاو له په يوه ندييه كانى له گهل خيزان و دهرووبه رى (Sirgy, 2016: 113-114).

له لايه كى ديكه، له پوانگهى دهرووناسييدا مروؤفه كان كؤملى ويستى مادى و نامادى زوريان هه يه و نه م پيداويستيبانه ش دهكرى به چندان شيوهى جياجيا تير بكرين. نه وكاتهى پيداويستيبه كانى مروؤف دهسته بهر ناكريت نه وا ههستى به خته وه رييه كه شى تاراده يه كى زور كه م دهبيتته وه. له دهرووناسيى كؤمه لايه تيبى چونايه تى ژيان به كؤملى پيداويستيبى مروؤفه وه په يوهسته كه دهى تير بكرين؛ جا پيداويستيبه كان به هيز بى يان لاوان باش بيت يان خراب، نه رينى بيت يان نه رينى نه گهر دهسته بهر بكرت چونايه تيبه ژيانيه كه شى به رز دهبيتته وه و به پيچه وانوهه ش. بؤ نمونه له پوانگهى زيلهر (zilar, 1974) چونايه تى ژيان به خوئه لسه نگانده وه په يوهسته و نه م هه لسه نگانده ش به نؤبهى خوى به كارليكى تاك له گهل نه ويتره وه په يوهسته. له كارليكه نه رنبييه كان له گهل نه ويتر، نه نجاميكي كارى گهرى له سهر چونايه تى ژيان له لاي تاكه كان زياد دهكات. له بهر نه وهى كه سه كؤمه لايه تيبه كان ريزيكي زور له خويان دهگرن، به لام كه سه نامؤكان تووشى گؤشه گيرى دهبن و بروايان به خويان نيبه. به ديدى زيلهر، ريزگرتن له خود جوړه ههستيكه كه ناكري له ريگهى تاوتيكردنى دؤخه كانى وهك خوئشالى و په زامه ندى پيوانه بكرت. به م چهشنه، له تيورى زيلهر چونايه تى ژيان راسته وخؤ به ريزه ريزگرتن له خودى تاك په يوهسته. به كورتى نه گهر تاك ريزيكي زور له خوى بكرت، ريزه و ئاستيكي بالاي چونايه تى ژيانى بؤ دهسته بهر دهبيت و به پيچه وانوهه (Schussler and Fisher, 1985: 141).

3. ناراستهى ئابوورى

تپور و تيبه بيشتنه ئابوورييه كان پيداگرى له سهر نه وه دهكه نه وه كه له ريگهى نه وانوهه تاكه كان له پوى عهقلانيه وه سهرچاوه كان بؤ پر كردنه وهى پيداويستيبه كانيان به كارد هين و به م چهشنه ش نه وهى پيى دهوترت سوود بؤ مروؤف به ره مى دهين. ئابووريزانه كان نه م پرؤسه يه له چوارچيوهى گرته به رى ئامرازى گونجاو له پيناو سوودگه ياندىن به مروؤف له ريگهى به ره مهينانه وه بايه خى پى ددهن. له نيو تيورداريزه رانى نه م بواره ليؤ (Liu, 1976) يه كيكه له و كه سانهى كه ههولى داوه چه مكى چونايه تى ژيان له

چوارچىوهى گشتى تىورى بهرهمهينان بهينته نيو شىكردهوه ئابورىيهكان. ههولكى تر كه بهتيروتهسلى له كايه تىوره ئابورىيهكان لهسهر چونايهتى ژيان دروستبووه پهيوهسته به كارهكانى جاستهر و هاوكارانى (١٩٨١) كه بهدواى دروستكردى پرديك بوون له نيوان كهلين له شىوهى بيركردهوهى ئابورىيزانهكان لهبارى ههستى بهختهوهى مادى و شىوهى بيركردهوهى زانايانى كومهلايهتى دىكه بهرامبه بهم راستىيه (Juster et.all, 1981: 23). بهشىوهيهكى گشتى لهم كايهدا، پرسى سهرهكى بهرزكردهوهى چونايهتى ژيانه ئهويش له ريگه سهرچاوه ئابورىيهكانهوه.

4. ئاراستهئى ئىكولوزى

كومهلناسى له زانكوى شىكاگو به جهختكردهوه لهسهر ئىكولوزيا له كوتاييهكانى سهدهئى نوزده دروستبوو. بهشىوهيهكى گشتى ئىكولوزيا پىداگرى لهسهر شىوهى دابهشبوونى چالاكىيه كومهلايهتاييهكان (چونايهتايى ژيان) له شوين و كات دهكاتهوه. بهسوودهرگرتن لهم روانگهيه، ئىكولوزيستنهكان بايهخ به دوو بابتهتى سهرهكى ددهن كه بايهخىكى زورى ههيه له شىكردهوهى چونايهتايى ژيان ئهوانيش؛ يهكهم: دابهشكردى چالاكىيهكان له شوين و كات و له ژينگه شارى چون دهبيتته هوى يان ريگرى دهستگهيشتن به ئامانجه گشتىيهكان؛ دووهم: ئهه شىوه دابهشكردهوه چون كاريگرى لهسهر ئهزموونى كومهلايهتايى ئهه كهسانهئى كه رووبهروويان دهبنهوه، دادهنيت. بۆ نموونه ئهه چهمكنهئى ئىكولوزيستنهكان سوودى لى وهردهگرن برىتيني له ئاسوودهئى، چاودىرى، هيرشبردن و ئارامى، هاوسهنگى سروشتى و تهبابوون لهگهئى ژينگه. ئاسوودهئى بهماناى ژيانى هاوبهشى ئورگانيزمه نالىكچوووهكانه و هيرشبردىش بهماناى چوونى نهژادىك بۆ گرووپىك له تاكهكانى ناوچهيهك و بهجيهيشتنى ناوچهكه لهلايهن خهلكه رهسهنهكهوه. هاوسهنگى سروشتى بهماناى پهيوهنى نيوان گيا و گيانهوه و ژينگه لهو شىوهيهدايه كه هاوسهنگى ژينگه بياريزىت بهجورى كه بونهوهرهكان ببنه تهواوكهرى يهكتر. له شىكردهوهئى ئهه جوره له پهيوهندييه ئىكولوزيستنهكان پىداگرى لهسهر ئهه دهكهنهوه كه مانا و تهبابوون لهگهئى ژينگه بونهوهرهكان لهگهئى يهكتر بهكپكه له پرسه گرنهكانى مانهوهئى تورى ژيان له ژينگه(مختارى، نظرى، 2010: 105).

ههروهها ئاراسته ئىكولوزىيكىيهكان جورىك تىروانى تىكهلاو بهكاردههين، چونكه لهم ئاراستهبهدا رهههنه فىزىكى و كومهلايهتاييهكانى چهمكى چونايهتى ژيان لهگهئى يهك تىكهئى دهكرين. به دىدى بايولز و هاوكارانى (boils et.all, 1980) له ئاراستهئى ئىكولوزى چونايهتى ژيان وهك توخمىك له پرؤسهيهكى گشتى دهبينىت كه تىيدا ههر توخمىك له بهردهم كاريگرى توخمهكانى تردايه، لىروهه دهگوتىت كه چونايهتايى ژيان به ئىكولوزيا و ژينگهوه پهيوهسته و بهم چهشنه ئهه خووه گشتىيانهئى دهبنه

هؤى دابه زىنى ئاستى چؤناىه تىبى ژيان ده گؤردرىن و په راوىز ده خرىن. ئاراسته ي ئىكؤلؤژى پىداگرى له سه ر په يوه ستهوونى دوولايه نه ي توخمه بئ گيان و گيانداره كان ده كاته وه. مالبىراس (malberas, 1982) له و تىؤردارىژهرانه يه كه له ئاراسته ي ئىكؤلؤژى پؤلنبه ندر كراهه. ئه و چؤناىه تى ژيان وه ك لايه نيك له پرؤسه ي ئىكؤلؤژى له بهرچا و گرتووه و وه ك توخمىك له ته ك ره هنده ئىكؤلؤژىيه كان پىناسه ي ده كات. له دىدى ئه و چؤناىه تى ژيان و ئىكؤلؤژيا وه ك وه رگر و به خشه ر كارده كهن. ئه گه ر په يوه ندىيه كانى نيوان ئه م دووانه به م چه شنه ده ست پئ بكات كه ئىكؤلؤژيا به خشه ر و چؤناىه تى ژيانىش وه رگر بىت له قؤناغى دواتردا چؤناىه تى ژيان ده بىته به خشه ر و ئىكؤلؤژيا ده گؤردرىت و ئه م سورانه وه بازنه ييه درىژه ي ده بىت. له م شپوه بازنه ييه دا، چؤناىه تى ژيان به درىژايى كاته كان تووشى گؤران ده بىته وه. (Schuessler and fisher, 1985:142_143)

5. ئاراسته پزىشكىيه كان

ئه م ئاراسته يه پشت به ديارىكردى پىنوئىنه كانى چؤناىه تى ژيان ده به سته يت كه له لايه ن پزىشك و پسپؤرانى پزىشكى بايه خى پئ دهرىت له كاروباره كؤمه لايه تىيه كان ئه وىش له پىناو به رزكردنه وه ي، چؤناىه تى ژيانى نه خو شه كان به گرتنه بهر و پالپشته يىكردى ده روونى و كؤمه لايه تىيان. (البصرى و حسين، 2017:243)

له لايه كى تر، چؤناىه تى ژيان له م ئاراسته يه به ماناى پىشكه وتن له ژيانى تاكه كان ئه وىش به هؤى چاودىرىكى چرى بهرنامه پزىشكىيه كان و دؤزىنه وه ي چاره سه رى جىاواز كه كارىگه رى ئابوورى زؤرى له سه ر دؤخى كؤمه لايه تى تاكه كان به جىنه هبلىت، چونكه پىنوئىنى چؤناىه تى ژيان له م ئاراسته يه برىتبه يه له قسه كردن له سه ر جىاوازى چؤناىه تى دؤخ و كىماسىيه كانى نه خو شى و نه خو ش. (عزب، 2004: 581)

ئه نجام

ئهمرو پرسى چؤناىه تى ژيان بؤته يه كىك له پرس و چه مكىكى سه ره كى نپو ئه ده بىاتى زانسته كؤمه لايه تىيه كان به گشتى و ئه ده بىاتى كؤمه لئاسى به تاىبه تى. له م ره وه قسه كردن له باره ي ره هنده كانى چؤناىه تى ژيانىش تىگه بىشتنى هه مه چه شن هه يه، به لام به شپوه يه كى گشتى زؤربه ي كؤمه لئاسان و پسپؤران كؤن له سه ر ئه وه ي كه ره هنده كانى چؤناىه تى ژيان برىتبه يه له ره هنده ي بابه تى و ره هنده ي خودى و ره هنده ي تىكه لؤو كه ره هنده ي بابه تى بؤ پرسى چؤناىه تى ژيان پتر بايه خ به كارىگه رىيه

كۆمهلايه تىببه كانى سهر ژيانى كۆمهلايه تىبى تاكه كان ده كاته وه كه له شوينكاتى كه وه بۆ شوينكاتى كى تر گۆرانى به سهر داييت، ههروه ها ره هه ندى خوديش پتر پيداگرى له سهر پرسه دهروونىببه كانى ژيانى تاكه كان ده كاته وه و ئه و كارتى كه رانه ش شى ده كاته وه كه ده بىته هۆى گۆرانى چۆنايه تىبى ژيانى، به لام هه رچى ره هه ندى تىكه لاوى چۆنايه تىبى ژيانه، له يه ككاتدا بايه خ به پرسه خودى و باه تىببه كان ده دات و پىنوايه كه ناكريت له يه ك جيا بكرىته وه و هه ركات دابه زىن و داكشان له چۆنايه تىبى ژيان له هه ره هه ندى ك رپوودات كارى گه رى له سهر ره هه نده كانى ترىش داده نىت و ئاسته كانى چۆنايه تىبى ژيان به ره و داكشان ده بات. ههروه ها ئاراسته كانى چۆنايه تىبى ژيانىش هه مه چه شن، ئاراسته كۆمه لئاسانه بايه خ به كارى گه رىببه كۆمه لايه تىببه كانى سهر ژيانى تاكه كان ده دات به تايهت له رووى داها و په ره و رده و جوړى پيشه و ئه و بروا كۆمه لايه تىببه كانى سه بارهت به ژيان هه يه، به لام ئاراسته كۆمه لئاسانه گرنكى به ده سته به ركردى كه شى كى دهروونى ئارام و هىمن بۆ تاكه كان و چۆنيه تى چاره سه ركردى ئه و كيشه دهروونىانه ي رووبه رووى تاكه كان ده بىته وه، ده دات. ئاراسته كى پزىشكى بايه خ به لايه نه پزىشكى و تهنروس تىببه كه ي تاك ده دات له رووى سه ردانكردى پزىشكى و چۆنيه تى چاره سه ركردى كيشه جه سته يه كان. ههروه ها ئاراسته كى ئابوورىش جه خت له و په يوه ندى دوولايه نه ده كاته وه كه له نىوان به خته وه رى و لايه نى مادىدا هه يه، ئه و پيش به گه رانه وه بۆ تىگه يشتنه ئابوورىببه كان له ژيانى كۆمه لايه تىبى له رووى ئابوورى. پشپۆرانى ئاراسته كى ئىكۆلۆژىش پىنوايه كه چۆنايه تىبى ژيان به ئىكۆلۆژيا و ژىنگه وه په يوه سته و به م چه شنه ئه و خووه گشتىببه كانى ده بنه هۆى دابه زىنى ئاستى چۆنايه تىبى ژيان ده گۆردرىن و په راويز ده خرىن، جگه له وه ش ره فتار و بايه خى مرؤف به رامهر به ژىنگه كى ده رووبه رىبان شى ده كاته وه.

په راويزه كان

¹ ئه م په يبه ره، به شى كه له نامه ي ماسته رى قوتابى "دانا لطيف جلال" له به شى كۆمه لئاسى به ناو نيشانى: "چۆنايه تىبى ژيان و تويزه كۆمه لايه تىببه كان / تويزىنه وه يه كى مه يدانىببه له شارى هه ولىتر" به سه ره رشتىبى به رپز: پ.بى. د. جوان اسماعيل بكر (زانكۆى سه لاحه دىنى هه ولىتر).

سهرچاوه كان

يه كه م: سهرچاوه عه ره بيه كان

1. البصري، نصير عبد الرزاقو حسين، فاطمة جمال (2017) مؤشرات جودة الحياة في مدينة النجف الاشرف (دراسة تحليلية لإحياء منتخبة من مدينة النجف الاشرف)، مجلة القادسية للعلوم الإنسانية، المجلد 20: الاصدار 3: الصفحات 239-286 .
2. عزب، حسام الدين محمود(2004) برنامج إرشادي لخفض الكتئابية وتحسين جودة الحياة لدى عينة من معلمي المستقبل. المؤتمر العلمي السنوي الثاني عشر. جامعة عين الشمس بمصر. الفترة من 00-02 مارس 2004 . فعال في <https://www.univ-eloued.dz/images/memoir/file/M.S-055-01.pdf>

دووه م: سهرچاوه بيان بيه كان

أ: سهرچاوه فارس بيه كان

1. دورانت، ويل (2002) سلسله جلد های تاریخ تمدن، مشرق زمین گاهواره تمدن، مترجمان **عسکری پاشایی، امیرحسین آریانپور، احمد آرام**، نشر شرکت انتشارات علمی و فرهنگی، تهران.
2. عبدی، عباس و گودرزی، محسن (1999)، تحولات فرهنگی در ایران، تهران: نشر روش.
3. عیسی زاده، ا.، آهار، ح.، طهماسبی، ف.، منوچهری، ا.، شهرار، ع. ا. 1393. تحلیل کیفیت زندگی در دو بافت قدیم و جدید شهر مراغه با بهره گیری از مدل های آنتروپی و الکترون. فصلنامه آمایش محیط، سال 1 - 18. ششم. شماره 26
4. غفاری، غلامرضا و امیدی، رضا (1388)، «کیفیت زندگی شاخص توسعه اجتماعی»، تهران: نشر شیرازه.
5. مختاری، مرضیه و نظری، جواد. (1389)، جامعه شناسی کیفیت زندگی، تهران: انتشارات جامعه شناسان، چاپ اول.
6. نارنجات، سحر (1387)، «کیفیت زندگی و اندازه گیری آن»، مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران، دوره 4، شماره 2.

7. هادي، اسماعيلي و فواد، ايزدي (2014)، هويت فرهنگي و كيفيت زندگي: تحليل گفتمان ماهنامه «مرزهاي نو» در دهه 1340 با تكيه بر اسناد موجود، نشریه تحقیقات فرهنگي ايران، دوره 7، شماره 2؛ از صفحه 1 تا صفحه 24.

ب: سه چاوه ئينگليزيه کان

1. [Bigelow DA](#)¹, [McFarland BH](#), [Olson MM](#). (1991). Quality of life of community mental health program clients: validating a measure. *Community Ment Health Journal*, 27 (1): pp43-55.
2. Bohnke, P. (2007). "Does Society Matter? Life Satisfaction In The England Europe", *Social Indicators Research*, No 87: 189-210.
3. Chipuer, H.M., et. al. (2002). "Determinants of subjective quality of life among rural adolescents: a development perspective", *Social indicators research*, No 61: 79-95.
4. El Din, H.S., Shalaby, A., Farouh, H. E., Elariane, S. A, (2013), Principles of urban quality of life for a neighborhood, Housing and Building National Research Center (HBRC), No 9, pp 86-92.
5. Ferrans, C. (1996). "Development of a conceptual model of quality of life", *Scholarly inquiry for nursing practice: An international journal*, No 10 : 151-158.
6. Ferriss, A. L. (2004). The Quality Of Life Concept In Sociology. *Journal Of The American Sociologist*, 35 (3): Pp. 37-51.
7. Gerson ,E. M. (1976). " on quality of life" . *American sociological Review*. Vol.41 (5): 793-06.
8. Hunt S. 1997. Defining quality of life: the practical importance of conceptual clarify- technical, ethical and interpr
9. Juster, F. T. , Courant, P. N., Dow, G. K. (1981). The theory and measurement of wellbeing: A suggested framework for accounting and analysis. In *Social Accounting Systems: Essays on the State of the Art*, ed. F. T. Juster, K. C, Land, pp. 23-94. New York: Academic
10. Lynda, L., Diana, E. (2005) . "A Concept Of Quality Of Life", *Journal Of Orthopedic Nursing*, No 9.
11. Marans, R., W. (2011). [Investigating Quality Of Urban Life: Theory, Methods, And Empirical Research](#), Springer: New York.
12. McCall, S. (1975), Quality of life. *Social Indicators Research* 2, 229-48 .
13. Phillips, D. (2006). *Quality Of Life: Concept, Policy and Practice*. London: Rutledge Publications.

14. Schuessler, K.F., Fisher, G.A (1985). "Quality Of Life Research And Sociology", Annual Review Of Sociology, No 76: 129-149.
15. Sirgy, J. (2016). The Psychology of Quality of Life, Springer Dordrecht Heidelberg London.
16. Who Qol Group (1993). Measuring Quality Of Life: The Development of The World Health Organization Quality Of Life Instrument, Geneva: World Health Organization.

المخلص

هدفنا من هذا البحث هو تباين الاهداف والتوجهات المختلفه لجودة الحياة كونها من الاساسيات الرئيسية في ادراك العلوم الاجتماعية بصددها، وسلطنا الضوء على هذا الهدف وقد تم طرح سؤالنا الرئيسي لهذا البحث كالاتي: هل الاهداف واتجاه لجودة الحياة لها دور اساسي في التكوين النظري للفهم في هذا الموضوع ؟ لكون جودة الحياة من اواسط العلوم الاجتماعية لها اهميتها كثيرا، وهذا البحث له اهمية عالية في التفهم الشاسع في اتجاهات النظرية، ويكون البحث هنا القراءة التحليلية والنظرية لكيفية توجهات الحياة ولها علاقة خاصة بالخصوصيات الصحية للحياة في مجال الحالة النفسية ونسب الحريات والعلاقات الاجتماعية وايمان الفرد في البيئة الاجتماعية التي يعيش فيها والتوجهات الحثية في الحياة المتنوعة. فقد كان البحث للباحثين من قبل في اتجاه واحد. اما الان وفي زمننا هذا الاتجاه له اهتمام خاص وواسع الى درجة اصبح جزء في التوجيه لحياة افضل.

Abstract

Our aim of this research is to share the goals and orientations of different qualities of life, that forms the basis for realizing the Social Sciences. Highlighted on this goal has been asking the question the main research agencies: do the goals and directions of the quality of life have any key roles in the configuration of the theoretical understanding in this subject? Because of the quality of life in social science is significant, this research has a major role in understanding and exploring its directions and theories, and this research can review the qualities of life as theoretical analysis. Since the quality of life is such a major issue and is directly connected to public health, mental state, independence rate, social relations, individual beliefs, and its social environment. And orientations of the qualities of life vary. If the previous researches have always been one-way, now in our own time, this trend no longer has this special attention, to the point it has become a part of the guidance for a better life.